



i·Tüpfelr

Willkommen im GESUNDHAUS

Seminarraum

GESUNDHAUS

Das **Gesundhaus i-Tüpfel** ist ein modernes Praxiszentrum, das verschiedene Professionen vereint und durch die Kombination von Prävention & Gesundheit eine innovative Versorgung aufbaut. Der Fokus liegt dabei auf den Gesundheits- und Lebendigkeitsaspekten der Menschen in unterschiedlichen Systemen wie dem Familien-, Schul-, Bildungs-, Arbeitssystem, usw. – nicht auf der Krankheit.



Die Vision - Integrative Medizin - ins Leben zu bringen, ist eine große Herausforderung, gleichzeitig habe ich die Erfahrung gemacht, dass mich Menschen in der integrativen Medizin unterstützen und ein wertvoller Austausch, der Entwicklung zulässt, möglich ist. Diese Qualität lernte ich zu schätzen, da man in den größten Herausforderungen nie allein ist. Ich wünsche mir, dass die Menschen mehr begreifen, dass in der integrativen Medizin eine Einfachheit und Bereicherung gleichzeitig Zufriedenheit und Erfüllung bringt.

Daher lade ich Sie ein, sich in meinem Haus und mit unseren Angeboten auf einen Entwicklungsprozess einzulassen. Unternehmertum bedeutet für mich, brennen für Entwicklung, eine Vision ins Leben zu bringen und dabei Strukturen zu schaffen, dass man miteinander Ideen umsetzt und gestaltet. Gerne begleiten wir Sie dabei!

Herzliche Grüße
Ihre

Christine Bogmann



TAGUNGORT

Das **Gesundhaus i-Tüpfel** ist ein besonderer Ort zur Aus-, Fort- & Weiterbildung sowie zur Entwicklung von Persönlichkeit, Klarheit & Weitblick.

Der Seminarraum befindet sich im 1. Stock und bietet mit seinen 62 m² Raum für gut 40 Personen. Die Raumhöhe von bis zu 4,8 m schafft ein inspirierendes Ambiente für kreatives und intensives Arbeiten. Der Blick in die freie Landschaft bietet offene Weite für neue Ideen.

Gesundhaus i-Tüpfel
Schulstr. 18
82297 Steindorf



ANFAHRT

- Die **Autobahnen** A 96 München/Landsberg und A 8 München/Augsburg sind in unmittelbarer Nähe gut erreichbar.
- Der **Flughafen** München ist über die A 8 und A 99 per PKW in gut 50 min. erreichbar.
- **Zuganbindung** ist möglich über München-Mering (26 min.), Augsburg-Merching (29 min.) und Schondorf (Ammers.)-Schmiechen (25 min.).

Obwohl das Gebäude nur wenige Kilometer süd-östlich von Mering liegt, ist der Standort durch seine idyllische und ruhige Lage sowie seine Nähe zum Ammersee und Lech geprägt.



RAUM & MÖGLICHKEITEN

Im **Seminarraum** wird diskutiert, geschrieben, gepinnt – neue Konzepte & Ideen werden angedacht und weiterentwickelt. Das Erleben und Integrieren neuer Impulse werden gefördert. Das Gesundheitszentrum i-Tüpfel schafft Raum für Begegnung, Entfaltung und persönliche Entwicklung.

Kapazität / Bestuhlung

Nutzfläche: 62 m² Raumhöhe: 2,8 m - 4,8 m Länge/Breite: 11,2 m - 5,5 m



U-Form

16



Block/Boardroom

20



Parlament

18



Stuhlkreis

30



Reihe/Theater

50



RAUM AUSSTATTUNG

Technik & Internet

- Samsung FlipPro 85“
- Zentrale Raumsteuerung
- Wlan/Lan (Glasfaser)

Sonstiges

- Pinnwände • Flipchart

Möbel

- 50 Stühle • 10 Tische

Auf Wunsch mit Aufpreis

- Catering & Getränke
- Block & Stift
- Vorträge & Seminarbegleitung

Gebäude mit

- Aufzug, Barrierefreier Zugang/WC
- Zentraler Lüftungsanlage
- Klimatisierung über Fußboden
- Parkplätze vor dem Haus
- 6.000 qm Parkanlage zur Mitnutzung

Auf Anfrage:

Weitere Einzelräume & Rückzugsorte bsw. für Gruppenarbeiten

PREISE

Raum inkl. Tische, Bestuhlung, Flipchart, Bildschirm (Vorbereitung nach Wunsch)

- Halbtagspauschale Raum 150€ (8 – 13 Uhr)
- Ganztagspauschale Raum 285€ (8 – 19 Uhr)
- Abendveranstaltung 95€ (19 – 21:30 Uhr)
- Reinigungspauschale je 29€

Block & Stift i-Tüpfel 7€ p. Stk.

Getränkepauschale Kaltgetränke oder Warmgetränke je

- Halbtags 10€ p.P.
- Ganztags 12€ p.P.
- Abend 8€ p.P.

Getränkepauschale warm & kalt

- Halbtags 15€ p.P.
- Ganztags 19€ p.P.
- Abend 12€ p.P.

Catering

kalte Speisen, warme Speisen sowie
Kuchen & Desserts auf Anfrage

Unterkünfte

Frühstückspension:

Dominikus Hof in Steinach (4 km entfernt)

Bio-Frühstück

Hotel:

Schlösserwirt in Mering (6 km entfernt, Nähe Bhf)

(weitere Annehmlichkeiten, z.B. e-Ladestation, Restaurant)



© Schlösserwirt

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

VORTRÄGE

i-Tüpfel



Christine Bergmair – Corporate Management & Economics B. A., Osteopathische Therapie B. Sc. + M. Sc., Heilpraktikerin

Möglichkeiten der Integration von Gesundheit im betrieblichen Kontext.

1,5 Std. 120€

Yogelehrer*in nach Absprache

Yoga-Stunde

ab 15€/Person

Entspannungsstunde

1 Std. 120€



**Sylwia
Hofses**



**Lisa
Stoppe**



**Petra
Söding**



Simone Weiß – ganzheitliche Darmtherapeutin

Darmgesundheit & mentale Leistungsfähigkeit • Wie Essen unser Denken beeinflusst.

1,5 Std. 290€

Energiegeladen durch den Arbeitstag • Ernährung für mehr Leistungsfähigkeit.

1,5 Std. 290€



Inge Viel-Steller – initiatische Therapie, Heilpädagogik, systemische Selbstintegration

Stressabbau durch Meditation & gestalttherapeutische, kreative Handlungen.

1,5 Std. 225€

Weitere Informationen unter: i-tuepfel.de

SEMINARE

Inge Viel-Steller – initiatische Therapie, Heilpädagogik, systemische Selbstintegration

Armin Steller – Sozialpädagoge FH, systemische Selbstintegration & Traumatherapie

Firmenbegleitung durch systemische Selbstintegration.

1- 5 Std. 270€/Std.

Simone Weiß – ganzheitliche Darmtherapeutin

Mealprep leicht gemacht · Gesunde Mahlzeiten für den Arbeitsalltag.

3 Std. 490€

Basenreich durch den Büroalltag · So bleibt der Körper im Gleichgewicht.

3 Std. 490€

Yogelehrer*in nach Absprache

Yoga-Seminar.

2 Std. ab 30€/Person

Blackroll®

Faszientraining Active Recovery.

30 min. 325€, 1 Std. 425€



SEMINARE ODER VORTRÄGE

Inge Viel-Steller – initiatische Therapie, Heilpädagogik, systemische Selbstintegration

Armin Steller – Sozialpädagoge FH, systemische Selbstintegration & Traumatherapie

Entwicklung im betrieblichen Kontext und Blockaden erkennen oder angehen mit Hilfe von Skalierungsarbeit.

Dauer flexibel & abhängig vom Anliegen

1-5 Std. 270€/Std.





LAGE

Der
Seminarraum vereint
die Vorzüge einer ländlichen
Region inmitten der Metro-
polregion München und
Großstadt Augsburg.

Der **Seminarraum** im **Gesundhaus i-Tüpfel** in **Steindorf** liegt nur 24 km von den Innenstädten **Augsburg**, **Landsberg** und **Fürstenfeldbruck** entfernt. Unweit von **Mering** in der idyllischen Landschaft des **Wittelsbacher Landes**, **Bayern**.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

Bergmair's i-Tüpfel GmbH & Co. KG
Kirchstr. 1 · 82297 Steindorf
+49 171 235 2201
raum@i-tuepferl.de
i-tuepferl.de

Veranstaltungsort:
Gesundhaus i-Tüpfel
Schulstr. 18
82297 Steindorf

