



Augsburg

Überschrift

pur



i-Tüpfel naturheilpraxis osteopathie
Christine Bergmair, Heilpraktikerin
Osteopathische Therapie M.Sc.

im Gesundheits i-Tüpfel
Schulstr. 18, 82297 Steindorf
Mobil: 0171 / 235 2201
osteopathie@i-tuepferl.de
www.i-tuepferl.de

Leben ist Bewegung.

Ich bin Heilpraktikerin und Osteopathin sowie Gründerin des Gesundheits i-Tüpfel in Steindorf (bei Mering). In meinem 5-jährigen Studium habe ich fundierte Kenntnisse über den menschlichen Körper erlernt. Mit diesem Behandlungskonzept können Babys, Kinder & Erwachsene behandelt werden. Menschen als Ganzes zu sehen und die Krankheitsgeschichte mit dem sozialen Umfeld zu verbinden und in die Behandlung miteinzubeziehen, sind zentrale Elemente meines Konzepts. Die enge Zusammenarbeit mit anderen Therapeut:innen, Ärzt:innen, Pädagog:innen und Gesundheitsberufen meine Leidenschaft. Es ist mir ein Herzensanliegen, Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und Bewegung ins Leben zu bringen. Unsere Symptome können vielfältige körperliche, geistige und emotionale Ursachen haben! Gemeinsam möchte ich mit Ihnen Wege finden, Erleichterung in Ihre Themen zubringen.

Veranstaltungen

Im Gesundheits i-Tüpfel bieten wir spannende Veranstaltungen rund um Gesundheit & Prävention an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Osteopathie bei:

- Verletzungen der Knochen, Muskeln, Sehnen
- nach Operationen
- nach Unfällen & traumatischen Ereignissen
- chronischen Erkrankungen oder Schmerzen
- Verlust von Lebensqualität, Energielosigkeit

Tipp: Mo 27.05.24, 17 – 18 Uhr:

Schnupperabend Osteopathie zum Anfassen & systemische Selbstintegration, Therapeuten & Therapieformen kennenlernen, 10 €, Anmeldung: info@i-tuepferl.de



Happiness Training für Angestellte & Selbstständige
1:1 Begleitung | Workshops | Vorträge
Tanja Wellenhofer – die Glückslotsin
Region Augsburg, Tel.: 0162/925 08 90
kontakt@die-glueckslotsin.de
www.die-glueckslotsin.de

STOPPE deinen Job-Stress, bevor er dich überrollt!

Möchtest du, dass dein Chef anerkennt, wie viel du arbeitest? Wünschst du dir mehr Energie für dein Leben, statt am Abend erschöpft auf dem Sofa zu liegen? Suchst du eine Begleitung durch eine schwierige berufliche Phase, um nicht am Sonntagabend schon ein flaves Gefühl im Magen zu haben? Dann nutze Happiness Training für eine positive Veränderung deines Arbeitsalltags!

- Erkenne deine persönlichen Stärken und meistere aktuelle Herausforderungen, statt im ständigen „alles ist zu viel“ – Gefühl zu verharren.
- Übe alltagstaugliche Wohlfühlstrategien, denn im Job geht es um mehr als nur Zahlen, Daten, Fakten.

- Lerne, Belastungen loszulassen, um deine täglichen Aufgaben wieder mit Freude zu erfüllen.

Lass uns gemeinsam an deinem Job-Wohlbefinden arbeiten, denn deine Arbeitszeit ist auch deine Lebenszeit.

Buche dir eine kostenlose Happy Half Hour für ein unverbindliches Kennenlernen, für mehr Energie und Gelassenheit in deinem Arbeitsalltag.

Aktuelle Workshops

1. Mo + 3. Mi/Monat: kostenloses Schnupper-Happiness-Training (Online)
Sa 08.06.: Verlasse deine Komfortzone
Sa 22.06.: Blockaden mit dem Buntstift lösen

Buchung: www.fyndery.de

