

2024

Gesundhaus

i.Tüpfelr

Monatsprogramm  
April

04

Der Mensch ist wie eine Zwiebel: mit öffnenden und schließenden Erfahrungen. Im Öffnen zu spüren, dass man Last ablegen kann, ist ein individueller Prozess.

Armin Steller\_SYSTEMISCHE SELBSTINTEGRATION 06.04.

## 05.04. ALLTAGSKOMPETENZEN VON KINDERN FÖRDERN

Ausdauer, Selbstbewusstsein, Konzentration, Neugierde, Lösungsorientierung. Der Alltag mit Kindern & JgdL bietet natürliche Gelegenheiten Haltungen erlebbar zu machen & Kompetenzen zu ermöglichen.

**Elke Tschorn**

Freitag | 15.00 – 17.00 | 25,- € 2 TN aus der gleichen Familie 40,- €

## HEISSHUNGER ADE

Veränderung der Essgewohnheiten: keine Chips mehr am Abend, Schokolade nebenbei, plötzlicher Heißhunger. Vortrag wie Heißhunger entsteht und mit welchen Tipps Sie das Gewohnte verändern können.

**Elke Willems**

Freitag | 19.30 – 21.00 | 15,- €

## 06.04. KONFLIKTLÖSUNG IN DER SYSTEMISCHEN SELBST INTEGRATION

Familienaufstellungen können verdrängte Gefühle & Schicksale innerhalb eines Familiensystems und jedes einzelnen sichtbar machen und gesunde Lösungswege aufzeigen. Vortrag & Aufstellung

**Inge Viel-Steller, Armin Steller**

Samstag | 14.00 – 17.00 | 35,- € mit eigener Aufstellung 100,- €

## 10.04. INTERDISZIPLINÄRE MEDIZIN & ZUKUNFTSFÄHIGE VERSORGUNGSKONZEPTE

Think Tank: Kommunale Daseinsvorsorge. Sozialpolitik im Kontext regionaler Infrastrukturen. Neuausrichtung der Versorgungsmodelle für wirksame Gesundheitsdienstleistungen. Expertenvortrag & Austausch

**Christine Bergmair, Thomas Bade**

Mittwoch | 14.00 – 18.00 | 15,- €

## 11.04. **KÖRPERLICHE BLOCKADEN**

Unterschiedliche Systeme & Funktionen im Körper können Blockaden vorbeugen. Im Vortrag gehen wir näher auf diese ein, was passiert, wenn sie nicht mehr funktionieren & wie Osteopathie unterstützen kann.

**Christine Bergmair**

Donnerstag | 18.00 – 19.00 | 15,- €

## 12.04. **GESUNDHEITSDIALOG BEWEGUNG UND GESUNDHEIT – EIN NOTWENDIGES TEAM**

Jeder kann sein Leben aktiv in die Hand nehmen. Aktuelle Empfehlungen, wie Sie mit Ernährung, Ruhe/Schlaf, Vorsorge oder Pflege unterstützen und was Sie von den Profis des FC Bayern lernen können.

**Prof. Dr. Karsten Schumann**

Freitag | 17.00 – 19.00 | kostenlos

„Jeder Erfolg hat seine  
Geheimnisse, jede Niederlage  
Ihre Ursache.“



## 13.04. **WORKSHOP WEIBLICHKEIT MIT FOTOGRAFIE**

Impulsworkshop für alle Frauen, die ihre Weiblichkeit kreativ & lebendig entdecken wollen. Sich im Alltag wieder an diese erlebte Kraft, Intuition & Lebendigkeit zu binden macht glücklich.

**Christine Bergmair, Magdalena Vidovic**

Samstag | 10.00 – 17.00 | 179,- €

## 21.04. SCHLEMMERMARKT AICHACH

Unsere i-Tüpfelr Kreationen können verköstigt werden. Ebenso Verkauf der Produkte sowie Dekorationen aus Renate's Kreativwerkstatt. Senfgenuss erwerben · auch im Hofladen!

**Sonntag | 11.00 – 18.00 | kostenlos**

## 22.04. SCHNUPPERABEND OSTEOPATHIE & SYSTEMISCHE SELBSTINTEGRATION

Osteopathie zum Anfassen und initiatische Therapie zum Entdecken! Gelegenheit die Therapieformen, Behandlungsabläufe und Therapeutinnen kennenzulernen.

**Christine Bergmair, Inge Viel-Steller**

Montag | 17.00 – 18.00 | 10,- €

## 29.04. OFFENER TANZABEND FÜR TANZBEGEISTERTE

Anlässlich des Welttanztag heute abend die Gelegenheit für alle Tanz begeisterten bei freiem Tanzen in schöner Umgebung das Tanzbein zu schwingen.

**Christine Bergmair**

Montag | 18.30 – 21.00 | 10,- €

## 30.04. WALPURGISNACHT: LOSLASSEN & NEUANFANG

Frauen exklusiv: Wir gestalten etwas Kreatives, wir betanzen die reinigende Kraft und den kreativen Prozess. Fußbadschüssel + Handtuch mitbringen, Senfallergiker Achtung -> Bitte Bescheid geben!

**Andrea Markovic, Inge Viel-Steller, Christine Bergmair**

Dienstag | 19.30 – 22.00 | 45,- €

Mehr Informationen unter: [i-tuepferl.de](https://www.i-tuepferl.de)

Anmeldungen zu den Veranstaltungen (erforderlich) bitte unter: [info@i-tuepferl.de](mailto:info@i-tuepferl.de)

## Unsere Referent:innen



**Elke Tschorns** Herzensanliegen sind ganzheitliche Erziehung und gelebte Inklusion: sie ist erfahrene Montessori-Pädagogin im Ruhestand und lebt die Pädagogik: kindgerechte und der physischen Entwicklung eines Kindes angepasste Erziehung.



**Elke Willems** ist ausgebildete integrative Ernährungsexpertin. Zudem Burnout- und Stresspräventionsberaterin sowie Atemkursleiterin.



**Armin Steller** ist Dipl. Sozialpädagoge mit viel Erfahrung in versch. Kinder- & Jgd.hilfeeinrichtungen. Er absolvierte Ausbildungen in Rollenspielerarbeit zur Klärung von Konflikten, als systemischer Coach, in systemischer Selbstintegration.



**Inge Viel-Steller** ist Pädagogin und initiatische Therapeutin. Fasziniert von der initiatischen Therapie absolvierte sie die Ausbildung, gefolgt von systemischer Selbstintegration und Traumatherapie und begleitet Menschen seit über 30 Jahren.



**Thomas Bade** ist Gesundheitsexperte, Berater, Betriebswirt im Ruhestand mit zahlreichen Stationen & Managementpositionen in der Gesundheitsbranche (wie Medizintechnik, Kliniken).



**Magdalena Vidovic** ist Fotografin & möchte mit Fotografie Erfahrungsräume schaffen, die visuell & emotional Wirken. Mit Menschen in Verbindung zu treten, durch Fotografie, gemeinsame Begegnungsorte zu gestalten, bereitet ihr große Freude.



**Christine Bergmair** ist Heilpraktikerin und Osteopathin sowie Gründerin des Gesundhaus i-Tüpfel. Ihre Leidenschaft ist Entwicklung und Bewegung - im Persönlichen, in Familien & in der Gesellschaft.



**Andrea Markovic** ist Coach für psychologische Numerologie. Tiefgehende Selbsterkenntnis, Persönlichkeitsentwicklung, Psychologie und Spiritualität hat sie für sich entdeckt.

# Das i-Tüpfel

## Ganzheitliches Konzept

Im Gesundheitshaus **i-Tüpfel** werden unterschiedliche Behandlungsansätze zu einem ganzheitlichen Konzept von Gesundheit und Prävention unter einem Dach vereint. Ärzte, Therapeuten und Gesundheitsberufe unterschiedlicher Heilkunden sowie Berufe und Unternehmen aus Gesundheit und Soziales arbeiten interdisziplinär zusammen. Die Weiterentwicklung der modernen Medizin, das Umdenken im Gesundheitswesen sowie die professionelle Begleitung von Menschen wird im täglichen Austausch aktiv gelebt.

Wir freuen uns, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.  
Herzlich Willkommen im Gesundheitshaus **i-Tüpfel**!



**i-Tüpfel**  
gesundhaus

Christine Bergmair  
Schulstraße 18  
82297 Steindorf  
info@i-tuepferl.de  
+49 171 / 235 220 1  
i-tuepferl.de



Ärzte,  
Therapeuten, Sozialberufe

Verwirklichen Sie  
Ihre **Selbständigkeit** mit  
einer **360° Betreuung**  
im Gesundheitshaus.

Praxisräume unverbindlich  
anfragen