

RAUM

& ZEIT für die Integrative MEDIZIN

Seminar

SA, 24.02.24 · 13:30-18 Uhr



*Herzliche Einladung
von Christine Bergmair*

- 35€, Anmeldung an info@i-tuepferl.de
- Fortbildungsbescheinigung/-punkte



i·Tüpfel
gesundhaus

Schulstr. 18 · 82297 Steindorf

i-tuepferl.de

VERANSTALTUNG

SAMSTAG 24.02.24 • 13:30 - 18 Uhr

- **13:30 Uhr: Gesundheitshaus i-Tüpfel - zukunftsfähiges Gesundheitskonzept**
- **14:00 Uhr: Integrative Medizin**



Prof. Dr. med. Jorgos Kavouras
FA Allgemeinmedizin, Naturheilkunde, Homöopathie und Ernährungsmedizin. Er ist seit Jahrzehnten in der Ausbildung an renommierten Instituten sowie als Fachredner international engagiert. Integrative Medizin sowie die Verbindung zwischen Medizin & Naturheilkunde sind seine Leidenschaft.

Dieser Vortrag beleuchtet:

- die Bedeutung integrativer Medizin für unsere Gesundheit
- die Kombination von Schulmedizin mit allen sinnvollen komplementären Verfahren
- der Mensch kann nur so gesund sein, wie die Natur, die ihn umgibt
- Sinnvolle Hilfe für unsere Natur
- Vorschau auf den II. Bamberger Kongress für “Unsere Nachhaltige Zukunft” am 09./10.03.2024

- **15:30: Netzwerk-Pause mit Kuchen, Kaffee & Tee**
- **16:00: Ganzheitliche Medizin & Ayurveda**



Dr. med. univ. Warren Ashley
FA Innere Medizin & Kardiologie, Gesundheitsberater
Fasziniert von der traditionellen indischen Heilkunst Ayurveda studiert er seither naturheilkundliche Sichtweisen und Gesundheitslehren aus unterschiedlichen Kulturen.

In diesem Vortrag tauchen wir gemeinsam in die Sprache der Elemente und der seit einigen tausenden Jahren angewendeten indischen Heilkunst Ayurveda ein. Wir schauen uns naturheilkundliche Prinzipien an und wie diese uns dabei unterstützen können, körperlich, mental und emotional gesund zu sein. Es gibt praktische Tipps und Hinweise, wie ayurvedische Grundelemente in den Alltag integriert werden können. Dieser Vortrag ist sowohl für Anfänger als auch für Interessierte geeignet, die bereits mit Ayurveda und naturheilkundlichen Prinzipien vertraut sind.

- **17:30: Fragen & Austausch, bei Interesse Führung durchs Gesundheitshaus**